

Menu 24.08. - 28.08.

Maanantai

Harissalla maustettua kasvispataa kikherneistä, pitaleipää ja soijagurttia	M	   
Spicy soya mac and cheese with halloumi	L	
Lohipyöryköitä, ruohosipuli-kermaviilikastiketta ja perunaa	G, L	
Cafe Civis: Palsternakkasosekeittoa	M	 
Cafe Civis: Napas		
Cafe Civis: Poke bowl teriyaki broiler	M	
Cafe Civis: Tonnikalapatonki		

Tiistai

Välimerellistä uunipastaa	M	   
Soijasaukalekastiketta aurinkokuivatulla tomaateilla ja täysjyväkauraa	M	   
Broilerikebab tomaattikastikkeessa ja riisiä	M	 
Cafe Civis: Bataattisosekeittoa		
Cafe Civis: Napas		
Cafe Civis: Avocado-tofu poke bowl		
Cafe Civis: Porsaanliha-BBQ-patonki		

Keskiviikko

Linssi-soijamuhennoksella täytettyä paprikaa ja sitruunaista soijagurttia	G, M	   
Kasvis-kvinoa-arrabiattaa ja riisiä	G, M	   
Uunimakkaraa ja perunamuusia	G, L	 
Cafe Civis: Kukkakaali-parsakaalikeittoa		
Cafe Civis: Napas		
Cafe Civis: Poke bowl marinoidut katkaravut		
Cafe Civis: Tomaatti-mozzarellapatonki		

Torstai

Paahdettua parsakaalia ja luomutofua, punajuuricremää ja perunaa	G, M	   
Sitruunaista kikherne taginea ja täysjyväkauraa	M	   
Mausteista chili-broilerpataa ja täysjyväkauraa	M	 
Cafe Civis: Mustajuurisosekeittoa		
Cafe Civis: Napas		
Cafe Civis: Poke bowl kylmäsavutofu ja herkkusieni		
Cafe Civis: Roast beef Meeat-patonki		

Perjantai

Pasta Bolognesea jauhismurusta	M	   
Tofu-kasvistäytteiset tortillat, tomaattisalsaa ja riisiä	M	   
Butter chickeniä ja riisiä	G, L	
Cafe Civis: Parsakeittoa		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Cafe Civis: Napas
Cafe Civis: Poke bowl lohi
Cafe Civis: Kalkkuna-BBQ-patonki

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		