

Menu 24.08. - 28.08.

Maanantai

Tacoja broilertäytteellä
Palak Paneer -juustocurry
Aasialaista nuudelikeittoa
Mansikkarahkaa

Tiistai

Chili con carne naudanlihasta ja riisiä
Uunifetapastaa
Kookos-linssikeittoa
Jäätelöpuikko

Keskiviikko

Sitruuna-lohivuokaa ja perunaa
Kasvispihvejä ja jogurttikastiketta
Metsäsienikeittoa
Suklaamoussea

Torstai

Makkarastroganoffia ja perunaa
Falafel -pyörykät ja hummusta
Paahdettua paprikakeittoa
Appelsiiniriisi

Perjantai

Jauhelihapihvi, perunaa ja rosmariinikastike
Härkisbolognesea ja pastaa
Parsakeittoa
Limepannacottaa

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU