

Menu 17.08. - 21.08.

Maanantai

Espanjalainen perunamunakas	L	
Valkosipulihärkää, lämpimiä kasviksia ja täysjyväkauraa	G, M	FI
Sitruuna-lohipastavuokaa	L	
Parsakaalisosekeittoa	G, L	CO ₂

Tiistai

Marokkolaiset kikhernepihvit, paprikasalsaa ja täysjyväriisiä	G, M	CO ₂
Linssi-kasviskiusausta	G, L	
Broileria sweet & sour, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä	G, M	FI
Kalaseljankaa	G, M	

Keskiviikko

Kasvis-soijarisottoa ja hummusta	G, M	
Pinaatti-juustokastiketta ja pastaa	L	
Kalapyöryköitä, tillikermaviiliä, lämpimiä kasviksia ja perunasosetta	G, L	
Punajuurisosekeittoa	G, L	

Torstai

Härkis-makaronilaatikkaa	L	
Kasviskroketteja, tomaattimajoneesia ja täysjyväohraa	M	CO ₂
Jauhelihapihviä, tomaattimajoneesia, lämmintä kasvista ja perunasosetta	L	FI
Curry-broilerikeittoa	G, M	FI

Perjantai

Quorn-viillockkia ja tummaa riisiä	G, L	
Koskenlaskijasilakat, uunijuureksia ja keitettyä perunaa	G, L	
Broiler-peruna-nachovuokaa	G, L	FI
Marokkolaista tomaatti-kikhernekeittoa	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose