

Menu 17.08. - 21.08.

Maanantai

Espanjalaista perunamunakasta

G, L

Valkosipulihärkää, lämpimiä kasviksia ja täysjyväkauraa

G, M



Sitruunaista lohipastavuokaa

L

Parsakaalisosekeittoa

G, L

Tiistai

Marokkolaiset kikhernepihvit M,G, tartarkastike ja täysjyväriisiä

G, L



Linssi-kasviskusausta

G, M



Broileria sweet & sour, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä

G, M



Kalaseljankaa

G, M

Keskiviikko

Kasvis-soijarisottoa ja hummusta

G, M



Pinaatti-juustokastiketta L,G ja pastaa

L

Kalapyöryköitä M,G (5-6 kpl), tillikermaviiliä, lämpimiä kasviksia ja perunasosetta

G, L

Punajuurisosekeittoa

G, M



Torstai

Härkis-makaronilaatikkaa

L

Kasviskroketteja, tomaattimajoneesia ja täysjyväohraa

M



Jauhelihapihviä, ruskeaa kermakastiketta, lämpimiä kasviksia ja perunasosetta

G, L



Curry-broilerikeittoa

G, M



Perjantai

Quornvillokkia ja tummaa riisiä

G, L

Koskenlaskijasilakoita, uunijuureksia ja keitettyä perunaa

G, L

Broileri-peruna-nachovuokaa

G, L



Marokkolaista tomaatti-kikhernekeittoa

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose