

## Menu 17.08. - 21.08.

### Maanantai

|                                            |      |         |
|--------------------------------------------|------|---------|
| Espanjalaista munakasta G, L ja papusalsaa | G, L |         |
| Lohilasagnette                             | L    |         |
| Valkosipulihärkää ja kauraa                | G, M | FI      |
| Parsakaalisosekeittoa G, M, Vegaani        | G, M | CO, OOO |

### Tiistai

|                                                                                 |      |               |
|---------------------------------------------------------------------------------|------|---------------|
| Marokkolaiset kasvispihvit G, M, Vegaani, paprikasalsaa G, M, Vegaani ja riisiä | G, M | CO, OOO       |
| Linssi-kasviskusausta G, M, Vegaani                                             | G, M | CO            |
| Broileria sweet and sour ja riisiä                                              | G, M | CO, Apple, FI |
| Kalaseljanka                                                                    | G, M | CO            |

### Keskiviikko

|                                                                   |      |         |
|-------------------------------------------------------------------|------|---------|
| Feta-pinaattipastaa                                               | VL   |         |
| Soija-kasvisrisottoa G, M, Vegaani                                | G, M | CO, OOO |
| Kalapyörykät G, M, sitruunakermaviiliä G, L ja perunasosetta G, L | G, L |         |
| Punajuurisosekeittoa G, M, Vegaani                                | G, M | CO, OOO |
| Sitruunakermaviili                                                | G, L |         |
| Perunasose                                                        | G, L |         |

### Torstai

|                                                                           |      |         |
|---------------------------------------------------------------------------|------|---------|
| Härkis-makaronilaatikkaa                                                  | L    | CO      |
| Papu-kasviskroketit M, Vegaani, tomaattimajoneesia G, M, Vegaani ja ohraa | M    | CO, OOO |
| Jauhelihapihvit, ruskea kastike ja keitetyt perunat                       |      | FI      |
| Kirkasta broilerikeittoa                                                  | G, M | FI      |

### Perjantai

|                                   |      |         |
|-----------------------------------|------|---------|
| Quorn- kasvishöystöä ja riisiä    | G, L | CO      |
| Koskenlaskijan silakat ja perunaa | G, L | CO      |
| Broiler-nachovuokaa               | G, L | FI      |
| Tomaatti-kikhernekeittoa          | G, M | CO, OOO |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose