

Menu 17.08. - 21.08.

Maanantai

Butter chicken, jasmineriisiä, kurkkuraitaa ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Intialaista kikherne-tofupataa ja jasmineriisiä	G, M	
Naudanlihahampurilainen vuohenjuustolla ja pekonilla, maalaisranskalaisia	VL	 
Marjasmoothie	G, M	

Tiistai

Jauhelihalasagnea, aurinkokuivattua tomaattia ja rucolaa, erikseen gluteeniton	L	
Oman keittön maissi-kasvispihvejä L, G, linssijogurttia ja couscous kasviksilla	L	
Juuressosekeittoa	G, L	
Tonnikalaa M, G tai vuohenjuustoa VL, G sis. maito	G, VL	
Korean tacoja, riisiä ja chilimajoneesia, korianteria ja limeä	M	
Kauraista marja-omenapaistosta ja vaniljakermää	G, L	

Keskiviikko

Porsaan kassleria, perunamuusia, pekonikastiketta ja lämpimiä kasviksia	G, L	 
Pinaattihukaisia, ranskankermaa ja puolukkasurvosta, erikseen gluteeniton	L	
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	
Create	G, L	
Avocado-katkarapupastaa parmesanilla	L	
Puolukka-kinuskirahkaa	G, L	

Torstai

Broileria ras el hanout, vihannesriisiä ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Haudutettua turskaa, perunaa, kurkkumajoneesia ja lämpimiä kasviksia	G, M	
Punajuuri-aurajuustopaistosta ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Tomaatti-linssikeittoa	G, M	
Katkarapuja M, G tai fetajuustoa L, G sis. maito	G, L	
Porsaan lehtipihvi, lohkoperunoita, maustevoita ja inkivääripaahdettuja juureksia	G, L	 
Kaneli-omenakiisseliä M, G ja kermavaahtoa L, G	G, L	

Perjantai

Jauhelihapihvit, paistettua perunaa, rosmariinikastiketta ja lämpimiä kasviksia	G, M	 
Oman keittön kesäkurpitsa- halloumipihvejä, perunaa, ruohosipuli-kermaviilikastiketta		
Pizza mexicana	L	 
Mustikkahyvettä	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose