

Menu 17.08. - 23.08.

Maanantai

Paahdettua parsakaalia ja kikherneitä, punajuuricremeä ja perunaa

G, M



Kalapyörykät, ruohosipulikastiketta ja perunaa

G, L



Broiler-pestopastaa

M



Bataattisosekeittoa

G, M



Päivän patonki: Tomaatti-mozzarella

L

Tomaatti-mozzarellasalaatti

Paahdettua lohta ja kapris-aurinkokuivattutomaattikastike

G, L

Blue cheese burger ja ranskalaiset

L



Tiistai

Kookos-luomutofu wokkia ja riisiä

G, M



Kermanen kebab pyttipappu

G, L



Southern fried chicken, aiolia ja lohkoperunat

M



Paahdettua paprikakeittoa

G, M



Päivän patonki:

M

Kana-tacosalaatti

G, M



Pekoni-mozzarellabroileria

M



Blue cheese burger ja bataattiranskalaiset

L



Keskiviikko

Pita leipä, luomupapu täytteellä ja luomupapusalsaa

M



Rapeaksi paistettua kalaa, tartar-kastiketta ja perunamuusia

L



Parsakaali-juustopihvit, perunaa ja linssi-kermaviilikastiketta

L

Herkkusienikeittoa

M



Päivän patonki:

M

Fetasalaatti

L

Paahdettua turskaa ja valkoviinikastiketta

L

Porsaan lehtipihvi, paahdetut juurekset, chilivoita ja maalaisranskalaiset

G, L



Torstai

Bolognesea jauhismurusta

M



Broilernugetteja, currymajoneesia ja paahdettua perunaa

M



Suolaisen makeaa porrsaankylkeä, aiolia ja paahdettuja perunoita

G, M



Tomaattikeitto

G, M



Tomaatti-mozzarellapatonki

VL

Maalaisbroilersalaatti

M



Porsaan lehtipihvi, paahdetut juurekset, chilivoita ja maalaisranskalaiset

G, L



Bearnaise broileria



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

Sisilialaista munakoiso-soijapataa ja perunaa
 Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunamuusia
 Palak paneer ja basmatiriisiä
 Kevätsipuli-perunasekeitto
 Kreikkalainen juusto-patonki
 Lämminsavulohisalaatti
 Pizza vegetarian
 Pizza pollo bbq
 Ylikypsää naudanrintaa ja tummaa sienikastiketta

G, M   
 G, L  
 L, G
 G, M   
 L
 G, M 
 L
 L
 G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU