



Menu 17.08. - 21.08.

Maanantai

Broileri-kasvisvuokaa ja lämpimiä kasviksia
Tomaattista mozzarella-perunavuokaa
Palsternakkasosekeittoa

G, L  
G, L 
G, L 

Tiistai

Palapaistia ja riisiä
Tikka massalaa kikherneillä ja lämpimiä kasviksia
Punajuurisosekeittoa

G, L 
G, M 
G, M  

Keskiviikko

Nakkikeittoa
Pintopapu-herkkusienipaellaa
Kookos-linssikeittoa
Omenakiisseliä

G, L   
G, M  
G, M  
G, M  

Torstai

Kalapyörykät tillikastikkeessa ja perunoita
Porkkananapit, kermaviilikastiketta ja perunoita
Herkkusienikeittoa

G, L 
G, L 
G, M 

Perjantai

Broiler mac and cheese
Pestopastaa pinjansiemenellä
Kasvisborchekeittoa ja ranskankermaa

L 
M  
G, L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU