



Menu 17.08. - 21.08.

Maanantai

Chicken korma, basmatiriisiä, mangochutneyta ja korianteria
Vuohenjuustogratinoitua bataattia ja kidneypapuja
Katkarapukeittoa

G, L (FI)
G, VL
G, L

Tiistai

Kampelaleike, perunamuusia, remouladekastiketta, lämpimiä kasviksia ja sitruunaa, erikseen gluteeniton
Pinaattilettuja, perunamuusia, puolukkaa ja ranskankermaa
Makkarakeittoa

L
L
G, M (FI)

Keskiviikko

Jauhelihalasagnea, rucolaa ja pinaattia, erikseen gluteeniton
Halloumi-punajuuripihvejä, paahdettua perunaa ja limejogurttia
Kanakeittoa

L (FI)
G, VL
G, L (FI)

Torstai

Itsetehdyt broilerpyörökät, paahdettua perunaa, currykastiketta, mustaherukkahyytelöä
Linssi-soijatäytteisiä paprikoita, paahdettua perunaa ja sitruunajogurttia
Hernekeittoa
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa

L (FI)
G, L
G, M (CO₂) (FI)
L

Perjantai

Paneroitu porsaanleike, paistettua perunaa, choronkastiketta ja lämpimiä kasviksia, erikseen gluteeniton
Soijapyörköitä tomaattikastikkeessa, riisiä ja lämpimiä kasviksia

L (FI)
G, M (CO₂)

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU  