

Menu 17.08. - 21.08.

Maanantai

Butter chicken, jasmineriisiä, raitakastiketta	G, L	FI
Pinaatti-tuorejuustocurrya tofulla, jasmineriisiä ja raitakastiketta (sisältää pähkinää)	G	
Vegaanista porkkanasekeittoa	G, M	
Kreikkalainen fetajuustosalaatti	G, L	
Tomaattista paprika-salamipastaa	L	FI
Naudanlehtipihvi, grillivoita, lohkoperunoita ja kasviksia	G, L	EU
Mustikkarahkaa	G, L	

Tiistai

Silakkapihvejä, tilli-kermaviilikastiketta, perunamuusia ja kasviksia	L	
Linssi-soijatäytteiset paprikat, soija-jogurtti tzatzikia, paistettuja perunoita ja kasviksia	G, M	
Bataattisekeittoa	G, M	
Vuohenjuustosalaattia	G, VL	
Pekoni-kanttarellipasta	L	FI
Kana-Caesar burger & ranskalaiset	L	FI
Marjapiirakkaa ja vaniljakastiketta	L	

Keskiviikko

Jauhelihallasagnea	L	FI
Punajuuri-halloumpihvejä, soija-jogurtti tzatzikia, perunoita ja kasviksia	G, VL	
Vegaanista parsakaalisokeittoa	G, M	
Broileri-salaattia, nachoja ja curry-majoneesia	G, L	FI
Sitruunaista-fetajuustorisottoa	G, L	
Miso-grillattua lohta, wasabimajoneesia, paistettua riisiä ja korealaista kurkkusalaattia	L	
Marjakiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	

Torstai

Ylikypsää porsaanniskaa timjami-pippurikastikkeella, lohkoperunoita ja paahdettuja kasviksia	G, L	FI
Härkistä ja papuja chili-maapähkinäkastikeella, riisiä ja jogurttikastiketta (Vegaanista ilman jogurttikastiketta)	G, L	
Vegaanista hernekeittoa	G, M	
Chili marinoitua avocado-tofusalaaattia	M	
Kermaista lohikeittoa	G, L	
Gluteenittomasti paneroitua broileria, sitruunaista-hollandaisea, ranskalaisia ja grillikasviksia	G, L	FI
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	

Perjantai

Kinkku-rucola pizzaa	L	FI
----------------------	---	----

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Mozzarella-tomaatti pizzaa	L
Broileria ja kasviksia currykastikkeella & jasmiiniriisiä & kurkkuraitaa	G, L
Herkkusienikeittoa	G, L
Lohi Caesar-salaattia	L
Pannacottaa ja marjakastiketta	G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU