



Menu 24.08. - 28.08.

Maanantai

Mozzarella-papu-perunavuokaa

G, L

Butter chicken ja riisiä

G, L



Lihapyörykät tomaattikastikkeessa ja pastaa

M



Porkkanasosekeittoa

G, M



Tiistai

Tofu-kasvisrisottoa G, M, Vegaani ja chili-ananassalsaa G, M, Vegaani

G, M



Rapeat kalapalat, tilli-kermaviilikastiketta ja perunasosetta

Chili con carnea ja riisiä

G, M



Tomaattikeittoa

G, M



Keskiviikko

Kasvis-soijaasagnette M, Vegaani

M



Feta-pinaattipaistos

G, L

Tortillat broilertäytteellä, jalapenoja ja riisiä

M



Kalakeittoa

G, L

Torstai

Porkkanaohukaisia, papu-kermaviilikastiketta ja perunaa

L



Vebabrisotto M, Vegaani

M



Silakkapyörykät, tilli-kermaviilikastiketta ja perunasosetta

Nakkikeittoa

G, M



Perjantai

Kasvismureke, persilja-kermaviili ja lohkoperunaa

L

Sitruunaista kirjolohikastiketta ja pastaa

L



Broilerleike, persiljakermaviiliä ja lohkoperunat

G, M



Metsäsienikeittoa

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta
Healthy choice Vegaaninen
Vegan Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa
Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU