

Menu 24.08. - 28.08.

Maanantai

Pannupihvejä, ruskeaa sipulikastiketta ja Dijon-perunamuusia	G, L	
Falafelpyöryköitä, hummusta ja linssi-täysjyväriisiä	G, M	
Grillattua kalkkunaa, Bearnaiskastiketta, paahdettua parsakaalia, valkosipulia, sitruunaa ja yrttiperunaa	G, VL	
Runsas salaattipöytä lisäksi paahtopaistia, tofua ja mozzarellaa	G	
Pinaattikeittoa, kananmunaa	G, L	
Mustikkajogurttia	G, L	

Tiistai

Savupaprika broileria, tomaattikastiketta ja rosmariiniperunoita		
Kikherne-kesäkurpitsakormaa, villiriisiä	G, M	
Teriyaki lohi- tai tofu poke bowl	M	
Runsas salaattipöytä lisäksi fetaa, kanaa ja härkistä	G, L	
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa	G, VL	
Jäätelöä	G, L	

Keskiviikko

Chili con carnea, riisiä	G, M	
Tomaattista mozzarella-härkisperunavuokaa	VL	
Härän paahtopaistia, punaviinikastiketta ja kermaperunoita	G, L	
Runsas salaattipöytä lisäksi halloumia, vebabia ja katkarapuja		
Juuressosekeittoa	G, L	
Ananasrahkaa	G, L	

Torstai

Paistetut muikut, perunamuusia, ruohosipuli-tillikastiketta	L	
Feta-pinaattipastaa ja parmesanjuustoa	L	
Naudanliha- tai kasvishampurilainen ja ranskanperunoita	L	
Runsas salaattipöytä lisäksi tonnikalaa, tofua ja briejuustoa	G	
Hernekeittoa, pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	

Perjantai

Kebabia chilikastikkeessa, valkosipulikermaviiliä ja riisiä	G, L	
Vebabia chilikastikkeessa, valkosipulikermaviiliä ja riisiä	L	
Runsas salaattipöytä lisäksi leipäjuustoa, nyhtistä ja katkarapuja	L	
Kalakeittoa	G, M	
Kaura-omenapaistosta ja vaniljavaahtoa	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose