



Menu 07.09. - 13.09.

Maanantai

Porsaanlihastroganoffia ja keitettyä perunaa L, G
Vihersalaatti-vesimeloni-tomaattisalaattia, perunarieska L

Tiistai

Lihapyöryköitä, tomaatti-yrttikastiketta ja perunaa M, G
Amerikansalaatti-maissi-kurkkusalaattia, ruisreikäleipää L
Juuressosekeittoa ja leikkelettä L, G

Keskiviikko

Kaalikärryleitä, perunaa ja puolukkahilloa G, M
Kurkkua, luumurahkaa VL
Siskonmakkarakeittoa M, G

Torstai

Kirjolohikiusausta L, G
Lanttu-porkkana-ananasraastetta, kauraleipää L
Paprikaista-kana-maissikeittoa M, G

Perjantai

Jauhelihapihvi, sinappikastiketta ja kermaperunoita L, G
Amerikansalaatti-kesäkurpitsa-paprikasalaattia, focacciaa (italialaista vaaleata leipää) L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU