

Menu 24.08. - 28.08.

Maanantai

Riistakäristystä, perunaa ja puolukkaa	G, L	
Pestolla kuorrutettua broileria ja riisi	G	
Chili con mifu ja riisi	G, L	
Kasvisborssikeitto ja smetana (sis.selleri)	G, L	
Appelsiini-mango-basilikasmoothie tai hedelmä	G, M	
MyCafe E6 Uuniperuna savulohitäytteellä	G, L	
Salaatti baari: Broileri, Feta tai Paahdettu tofu		

Tiistai

Butter chicken	G, L	
Lihapullia sinaappi-kermakastikkeessa ja lohkoperunoita (sis.soija,kananmuna)	L	 
Mie goreng -tofua (sis.kananmuna,soija,seesam)	M	
Inkivääri-porkkanasosekeitto (sis.muskottipähkinä)	G, L	
Mustaherukka-vaniljarahka tai hedelmä	G, L	
MyCafe E6 Broileri-kasvis wok	M	
Salaatti baari: Broileri, Feta tai Paahdettu tofu		

Keskiviikko

Kala-katkarapupaella ja aioli	G, M	
Jauhelihapihvi herkkusienikastikkeessa ja perunaa (sis.sinappi)	G, L	 
Halloum-punajuuripihvit ja sitruunakermaviilikastike	G, VL	
Kasvis-linssikeitto (sis.selleri)	G, M	
Mangokiisseli (sis.omena) tai hedelmä	G, M	
MyCafe E6 Marry Me pasta -broilerista	L	
Salaatti baari: Broileri, Feta tai Paahdettu tofu		

Torstai

Itämeripäivä: Itsetehdyt lohi-haukipihvit, kermaviilikastike ja perunaa (sis.kananmuna)	G, L	
Itämeripäivä: Pähkinäinen kukkakaaligratiini, paahdettua tofua ja yrttiöljyä (sis.pähkinä,soija)	L	
Itämeripäivä: Falafelpyöryköitä, kermaviilikastiketta ja perunaa (sis.selleri)	L	
Andaluusialainen kasvikeitto (sis.selleri)	G, L	
Kaura-omempaistos ja vaniljavaahto tai hedelmä	L	
MyCafe E6 Kermanenlohikeitto	G, L	
Salaatti baari: Tonnikala, Halloum tai Paahdettu tofu		

Perjantai

Burgeri perjantai: Pulled pork burger (sis.selleri,soija)	M	 
Burgeri perjantai: Broileri burger	M	
Burgeri perjantai: Kikherne burger	M	
Harissa-kikhernekeitto (sis.soija)	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Jäätelö tai hedelmä

MyCafe E6 Tonnikala pizza

Salaatti baari: Tonnikala, Halloum tai Paahdettu tofu

L

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


FI


EU


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU