



Menu 24.08. - 30.08.

Maanantai

Kevyt salaattilounas (sis. leipä, juoma, kahvi)	G, L	 
Chili con carne, nachot, riisiä , ranskankermää ja maissia	G, L	
Sitruuna-salmiakki rahkaa	G, L	 

Tiistai

Kevyt salaattilounas (sis. leipä, juoma, kahvi)	G, L	 
Yrttimarinoitua broileria, tomaattikastiketta ja vihannesriisiä	G, L	
Hedelmä	G, M	 

Keskiviikko

Kevyt salaattilounas (sis. leipä, juoma, kahvi)	G, L	 
Jauhelihalasagne pG	G	
Raparperi-mansikkakiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	 

Torstai

Kevyt salaattilounas (sis. leipä, juoma, kahvi)	G, L	 
Paneroitua seitä, kananmunakastiketta, perunoita ja paahdetut porkkanat	L	
Hernekeittoa ja sipulia	G, L	 
Pannukakkua, pG, hilloa ja kermavaahtoa	L	

Perjantai

Kevyt salaattilounas (sis. leipä, juoma, kahvi)	G, L	 
Possunposkea bbq-kastikkeella, lohkoperunat ja mac and cheese	G, L	 
Valkosuklaa pannacotta	G, VL	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU