

Menu 24.08. - 28.08.

Maanantai

Pohjoisafrikkalaista kasvispataa, pitaleipä (1kpl/ann) ja soijajogurttia	M	  
Yrttipaahdettua broilerinpaistia (1kpl/ann), paprikakastiketta ja perunaa	G, L	 
Kinkkukiusausta	G, L	 
Palsternakkasosekeittoa ja 2 x napas	G, M	  
Lounassalaatti Bitistä		
Päivän lounaspatonki Bitistä		
Grillattua broilerin rintaa, choronkastiketta ja hunajapaahdetut kasvikset sekä maalaisranskalaisia	G, M	
Aurajuusto burger ja ranskalaiset perunat	L	
Ananasraikkaa	G, L	

Tiistai

Väliimerellistä uunipastaa	M	  
Broilerikebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä	G, M	  
Liha-makaronilaatikkaa	L	 
Bataattisosekeittoa ja 2 x napas	G, M	  
Lounassalaatti Bitistä		
Päivän lounaspatonki Bitistä		
Aurajuusto burger ja ranskalaiset perunat	L	
Grillattua broilerin rintaa choronkastiketta ja hunajapaahdetut kasvikset sekä maalaisranskalaisia	M	
Kardemumma-marjapaistosta ja vaniljakastiketta		

Keskiviikko

Chilillä höystettyä kikhernepataa, sitruuna-soijagurttikastiketta ja keitettyä tummaa riisiä	G, M	  
Lohipyöryköitä, ruohosipuli-kermaviilikastiketta ja perunaa		
Butter chickenä ja Basmatiriisiä	G	  
Kukkakaali-parsakaalikeittoa ja 2 x napas	G, M	  
Lounassalaatti Bitistä	G, M	
Päivän patonki Bitistä		
Juustoburger ja lohkoperunoita		
Lohi Poke Bowl	G, M	
Turkkilaista jogurttia, hunajaa ja myslä	L	

Torstai

Paahdettua parsakaalia ja tofua, punajuuricremeä ja perunaa	G, M	  
Pyttipannua ja paistettu kananmuna (1kpl/ann. EXTRA 0,50 €)	G, M	  
Mausteista chili-broilerpataa ja täysjyväkauraa	G, M	  
Mustajuurisosekeittoa ja 2 x napas	G, M	  
Lounassalaatti Bitistä	G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Päivän patonki Bitistä

Juustoburger ja lohkoperunoita

Lohi Poke Bowl

Valkosuklaamoussea

L



G

G, L

Perjantai

Tofu-kasvistäytteiset tortillat (2kpl/ann), tomaattisalsaa ja riisiä

Kievin kanaa (1kpl/ann), kurkkumajonees ia paahdettua perunaa

Makkarakastiketta ja perunamuusia

Vihreää parsakeittoa ja 2 x napas

Lounassalaatti Bitistä

Päivän lounaspatonki Bitistä

Burgeri ja ranet

Rullakebab ja lohkoperunoita

Mustikka-banaanismoothieta

M



L



G, L



G, M



G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU