

Menu 24.08. - 28.08.

Maanantai

Tomaattista mozzarella-papuperunavuokaa	G	
Lihapyöryköitä tomaattikastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja pastaa	M	FI
Butter Chickenia, lämpimiä kasviksia ja riisiä	G, L	FI
Porkkanasekeittoa	G, L	

Tiistai

Tofu-kasvisrisottoa, ananassalsaa ja lämpimiä kasviksia	G, M	CO ₂ 100%
Chili con carnea, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä	G, M	FI
Rapeaa kalaa, sitruuna-kermaviiliä, lämpimiä kasviksia ja perunamuussia	L	
Tomaatti-chili-korianterikeittoa	G, M	CO ₂ 100%

Keskiviikko

Soija-kasvislasagnettoa	M	
Feta-pinaattipiirakkaa (1 kpl)	L	
Meksikolaisia broilertortilloja, jalapenoja, lämpimiä kasviksia ja riisiä	L	FI
Kalakeittoa	G, L	

Torstai

Välimerellistä uunipastaa ja sitruunapaahdettuja juureksia	M	
Porkkanaohukaisia, seesam-papukermaviiliä ja sitruunapaahdettuja juureksia	L	
Itämeripäivä: Silakkapyöryköitä, tilli-kermaviiliä, porkkanaa ja perunamuussia	L	
Nakkikeittoa	G, M	FI

Perjantai

Opiskelijaruokapäivä: Kasvismurekettä, persiljakermaviiliä ja bataatti-perunamuussia	L	
Opiskelijaruokapäivä: Savukirjolahipastaa, yrttiöljyä ja parmesania	L	
Opiskelijaruokapäivä: Juustotäytteinen broilerileike (1 kpl), persiljakermaviiliä, sitruunaa ja maalaislohkoperunoita	L	
Opiskelijaruokapäivä: Metsäsienikeittoa		
Opiskelijaruokapäivä: Kahden suklaan moussea KAIKILLE	G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose