



Menu 24.08. - 28.08.

Maanantai

Tomaattista mozzarella-papuperunavuokaa	G	
Lihapyöryköitä tomaattikastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja pastaa	M	FI
Butter Chicken, lämpimiä kasviksia ja riisiä	G, L	FI
Porkkanasosekeittoa	G, L	

Tiistai

Tofu-kasvisrisottoa, ananassalsaa ja lämpimiä kasviksia	G, M	CO ₂ 100%
Chili con carnea, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä	G, M	FI
Rapeaa kalaa, sitruunakermaviiliä, lämpimiä kasviksia ja perunamuussia	L	
Tomaatti-chili-korianterikeittoa	G, M	

Keskiviikko

Soija-kasvislasagnettea	M	CO ₂ 100%
Feta-pinaattipiirakkaa (1 kpl)	L	
Meksikolaisia broilertortilloja, jalapenoja, lämpimiä kasviksia ja riisiä	M	FI
Kalakeittoa	G, L	

Torstai

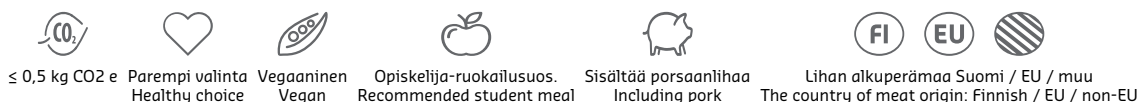
Välimerellistä uunipastaa ja sitruunapaahdettuja juureksia	M	
Porkkanaohukaisia, seesam-papukermaviiliä ja sitruunapaahdettuja juureksia	L	
Itämeripäivä: Silakkapyöryköitä, tilli-kermaviiliä, porkkanaa ja perunamuussia	L	
Nakkikeittoa	G, M	FI

Perjantai

Opiskelijaruokapäivä: Kasvismurekettä, persilja-kermaviiliä ja bataattiperunamuussia	L	
Opiskelijaruokapäivä: Savukirjolahipastaa, yrttiöljyä ja parmesania	L	
Opiskelijaruokapäivä: Juustotäytteen broilerleike (1 kpl), persiljakermaviiliä, sitruunaa ja maalaislohkoperunoita	L	FI
Opiskelijaruokapäivä: Metsäsienikeittoa	G, L	
Opiskelijaruokapäivä: kahden suklaan moussea KAIKILLE	G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU