



Menu 24.08. - 30.08.

Maanantai

Lihapyöryköitä, pippurikastiketta
Rapeaa kalaa, kermaviilikastiketta, perunaa
Kasvispyttipannua

G, L  
L
G, M 

Tiistai

Butter chicken, riisiä
Riistakiusausta
Falafel pyörykät, jogurttikastiketta

G, L 
G, L 
L

Keskiviikko

Kermaista pyttipannua
Broilerpaellaa
Kasvispihvejä, jogurttikastiketta

G, L  
G, M 
L

Torstai

Chili con carne
Yrtti broileria, riisiä
Tofu-munakoisopataa, riisiä

G, M 
G, M 
G, L

Perjantai

Makarakastiketta, perunaa
Kalamurekepihvit, kermaviilikastiketta
Punajuuripihvit yrtti-kermaviilikastiketta

G, L  
L
G, L

Lauantai

Penne bolognese vuoka
Curry broileria, kurkku raitaa, riisiä
Kasviscurry

L 
G, L 
G, M 

Sunnuntai

Savulohipastavuoka
Härkis kasviswokkia
Kinkkukiusaus

G, L
M 
G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU