

Menu 24.08. - 28.08.

Maanantai

Sveitsinleike L, dijonmajoneesia M,G ja kermaperunoita L,G		 
Tandoori broileria M,G, basmatiriisiä M,G, minttu jogurttia L,G ja naanleipää M		
Kikherne-kukkakaalicurry	G, M	
Linssi-kasviskeitto	G, M	
Grillistä: Sahrami-äyriäisrisotto	G, L	
Salaattilounaan proteiini: Kylmäsavulohi	G, M	
Mangorahka	G, L	

Tiistai

Härkää ja kasviksia gochujang kastikkeessa M(PG) ja jasmiiniriisiä M,G		
Paistettua kalaa L,G, bearnaiskastiketta L,G ja tilliperunaa M,G		
Mie goreng tofua	M	
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	
Grillistä: Mozzarella-chorizo pizza	L	 
Salaattilounaan proteiini: Salaattijuusto	G, L	
Marjasmoothie	G, L	

Keskiviikko

Poikkeusaikataulu: lounas klo.10.00-11.30, yksityistilaisuus klo. 12.00-13.30		
Lyonin kanaa ja riisiä	G, L	
Maksa-pekoni-pataa ja persiljaperunoita	G, L	 
Punajuuri-riisipihvejä M,G(sis.omena) ja sitruuna-soijajogurtti kastiketta M,G		
Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Grillistä: Pasta ricotta ja prosciutto		 
Salaattilounaan proteiini: Kalkkuna	G, M	
Hedelmäsallaattia	G, M	

Torstai

Poikkeusaikataulu: lounas klo.10.00-11.30, yksityistilaisuus klo. 12.00-13.30		
Myrskyn lindströmin pihvejä L,G, paistettua sipulia M,G ja skånenperunaa L,G		
Kylmäsavulohikeittoa	G, L	
Papuragu	G, M	
Porkkanasosekeittoa	G, L	
Grillistä: Nduja-punajuuri-riisipihvejä	G, L	 
Salaattilounaan proteiini: Lämminsavulohi	G, M	
Lettuja, mansikkahilloa ja kermavaahtoa	L	

Perjantai

Blackened chicken, mustapapulusaa ja paahdettua yrttiperunaa	
Paneroitua alaskanseitiä, remoulade kastiketta ja paahdettua yrttiperunaa	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Pottufalle, vegaaninen jogurttikastike ja jasmiiniriisiä
Parsakeittoa
Grillistä: Juustohampurilainen ja lankkuperunoita
Salaattilounaan proteiini:
Päärynärahka



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



