



## Menu 24.08. - 28.08.

### Maanantai

|                                                                                      |      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------|----|
| Savustettua porsaan niskaa, srirachamajoneesia, lohkoperunoita ja lämpimiä kasviksia | G, M | FI |
| Uunifetapastaa, aurinkokuivattua tomaattia ja rucolaa                                | L    |    |
| Herkkusienikeittoa                                                                   | G, L |    |

### Tiistai

|                                                              |      |     |
|--------------------------------------------------------------|------|-----|
| Lyönin kanaa, riisiä ja lämpimiä kasviksia                   | G, L | FI  |
| Kasvispihvejä, paahdettua perunaa ja soijajogurtti-tzatsikia | G, M | 000 |
| Kermaista kalakeittoa                                        | G, L |     |

### Keskiviikko

|                                                         |      |     |
|---------------------------------------------------------|------|-----|
| Chili con carnea (jauhis), riisiä ja lämpimiä kasviksia | G, M | FI  |
| Sitruuna-lohipastavuokaa ja lämpimiä kasviksia          | L    |     |
| Chili sin carnea, riisiä ja salsaa                      | G, M | 000 |

### Torstai

|                                                            |       |    |
|------------------------------------------------------------|-------|----|
| Appelsiini-chilikalaa, perunaa ja lämpimiä kasviksia       | G, L  |    |
| Vuohenjuusto-aurinkotomaattiröstit, lime-fraichekastiketta | G, VL |    |
| Hernekeittoa                                               | G, M  | FI |
| Pannukakkua ja hilloa                                      | L     |    |

### Perjantai

|                                                                           |      |  |
|---------------------------------------------------------------------------|------|--|
| Broileri fajitas, riisiä, pico de galloa ja ranskankermaa                 | L    |  |
| Aurajuustogratinoitua punajuurta ja lämmintä siitakesieni-kasvissalaattia | G, L |  |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                         |                                                                                       |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |    |  |  |
| ≤ 0,5 kg CO <sub>2</sub> e                                                          | Parempi valinta<br>Healthy choice                                                   | Vegaaninen<br>Vegan                                                                 | Opiskelija-ruokailusuos.<br>Recommended student meal                                | Sisältää porsaanlihaa<br>Including pork                                             | Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu<br>The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU |                                                                                       |                                                                                       |