

Menu 24.08. - 28.08.

Maanantai

Pasta Bolognesea, rucolaa ja parmesaania	L
Mureaa maalaisranskalaista possua ja paistettua perunaa	G, L
Uunifetapastaa	L
Päivän paistettuja kasviksia	G, M
Basilika-tomaattikeittoa	G, L
Delisalaatti vaihtuvilla kasviksilla, hedelmillä ja joka päivä vähintään kaksi erilaista proteiinia	G, L
Sitruunaruoholla maustettua broileria ja riisinuudelisalaattia sekä tuoreita yrttejä	G, M
Sitruunaruoholla maustettua tofua ja riisinuudelisalaattia sekä tuoreita yrttejä	G, M
Jäätelövalikoima ja mansikkahilloa sekä vastuullista kahvia ja teetä	G, L

Tiistai

Cajunilla mustattua broileria	G, L	
Tomaatilla ja juustolla kuorutettua uunimakkaraa	G, L	 
Fetalla gratinoitua munakoisoa	G, L	
Bearnaisekastiketta ja jogurttikastiketta	G, L	
Basmatiriisiä ja keitinperunoita	G, L	
Päivän paistetut kasvikset	G, M	
Metsäsienikeittoa	L	
Delisalaatti vaihtuvilla kasviksilla, hedelmillä ja joka päivä vähintään kaksi erilaista proteiinia	G, L	
Teriyaki-nautawokkia nuudeleilla, kasviksilla ja tuoreilla yrteillä	M	
Teriyaki-kaurawokkia nuudeleilla, kasviksilla ja tuoreilla yrteillä	M	
Kotoisaa mansikkarahkaa sekä vastuullista kahvia ja teetä	G, L	

Keskiviikko

Porsaanleikettä ja Choron-kastiketta	G, L
Broilerin filettä BBQ-kastikkeella	G, M
Kermaista savukirjohikeittoa	G, L
Päivän paistettuja kasviksia, bulguria ja paistettua perunaa	M
Paprika-tomaattisekeittoa	G, L
Delisalaatti vaihtuvilla kasviksilla, hedelmillä ja joka päivä vähintään kaksi erilaista proteiinia	G, L
Karamellisoitua porsasta ja nuoc cham kastiketta, aasialaista kaalisalaattia, jasmiiniriisiä tuoreita yrttejä	G, M
Paistettua tofua ja nuoc cham -kastiketta, aasialaista kaalisalaattia, jasmiiniriisiä ja tuoreita yrttejä	G, M
Cappuccinomoussea sekä vastuullista kahvia ja teetä	G, L

Torstai

Valajan jauhelihapihvejä paistinkastikkeella	G, L
Hernekeittoa ja tuoretta sipulia	G, M
Palak paneer -juustocurrya	G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Korianteri-soijajogurttikastiketta	G, M
Basmatiriisiä, kermaperunoita ja päivän paistettuja kasviksia	G, L
Hernekeittoa	G, L
Delisalaatti vaihtuvilla kasviksilla, hedelmillä ja joka päivä vähintään kaksi erilaista proteiinia	G, L
Butter chicken, naan-leipää ja kurkkuraitaa	L
Butter tofu, naan-leipää ja kurkkuraitaa	L
Valajan pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa sekä vastuullista kahvia ja teetä	L

Perjantai

Rakenna oma Pokebowl tonnikalatahnalla, kana-teriyakilla tai marinoidulla tofulla	G, L
Linssi-nuudeliteittoa	G, L
Delisalaatti vaihtuvilla kasviksilla, hedelmillä ja joka päivä vähintään kaksi erilaista proteiinia	G, L
Naudanlihahampurilainen kotimaisesta lihasta pippuri-BBQ -kastikkeella ja maalaisranskalaisilla	L
Portobello-hampurilainen maalaisranskalaisilla	L
Mustikka-kermaviiliipirakkaa sekä vastuullista kahvia ja teetä	L

Muutokset ruokalistailla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

