



Menu 24.08. - 28.08.

Maanantai

Salaattibuffet	G, L	
Grillattua broilerinrintaa, mustapippurikastiketta ja riisiä	G, L	FI
Linssi-soijatäytteisiä paprikoita ja kylmää sitruunakastiketta	G, L	
Kukkakaali-parsakaalisosekeitto	G, L	
Marjasmoothie, kahvi ja tee	G, M	COO

Tiistai

Salaattibuffet	G, L	
Naudanlihaa ja kasviksia gochujang-kastikkeessa sekä riisiä	G, L	FI
Kasvispihvit, keitetyt perunat ja persilja-kermaviilikastike	G, L	
Kevätsipuli-perunasosekeitto	G, L	
Kaurainen marja-omenapaistos, kahvi ja tee	L	

Keskiviikko

Salaattibuffet	G, L	
Jauhelihallasagne ja parmesaania	G, L	FI
Kasvismoussakaa ja rucolaa	G, L	
Herkkusienikeitto	G, L	
Karpalo-suklaajogurtti, kahvi ja tee	G, L	

Torstai

Salaattibuffet	G, L	
Suolaisenmakeaa porsaankylkeä, kapris-sinappikastiketta ja perunamuusia	G, L	Pig FI
Butter tofu, basmatiriisiä ja korianteria	G, L	
Tom yam -keitto	G, L	
Jäätelöbuffet, kahvi ja tee	G, L	

Perjantai

Salaattibuffet	G, L	
Ras el hanout -broileria, amerikansalaattia, kurkkua ja persiljaa, vihannesriisiä	G, L	FI
Maissi-kasvispihvejä ja parmesaanipolentaa	G, L	
Porkkanasosekeitto	G, L	
Mustikkahyve, kahvi ja tee	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU  