

Menu 31.08. - 04.09.

Maanantai

MIN Chef: Paahdettu kukkakaalipihvi, tuoretomaattikastiketta ja pinaatti-härkäpapusalaattia

G, M



MIN Chef: Chicken tacoja, mexican salsaa, ranskankermaa ja Sweet & sour punasipulia

L



MIN Lunch buffet:

Paahdettua paprikakeittoa

G, L



Mausteista linsipataa, riisiä ja korianteri-soijajogurttikastiketta

G, M



Bolognesea, spaghettoa ja parmesania

L



Jätskibuffa, tuunaa oma annoksesi erilaisilla kastikkeilla ja lisukkeilla

G, L

Tiistai

MIN Chef: Soija bibimbab gochujang-kastikkeella

M



MIN Chef: Bibimbap naudan jauhelihasta

M



MIN Lunch buffet:

Juuressosekeittoa

G, L



Seitan kebab, tomaatti- valkosipulikastiketta ja pitaleipää

M



Paneroitua Alaskan seitiä, tilli-voiperunoita ja tartarkastiketta

L

Mariannemoussea

G

Keskiviikko

MIN Chef: Loaded fries tempehillä

G, L

MIN Chef: Loaded fries pekonilla

G, L



MIN Lunch buffet:

Porkkana-savujuustokeittoa

G, L



Madrascurrya kikherneistä ja basmatiriisiä

G, M



Yrttimarinoitua broileria basilika-tomaattikastikkeessa, paahdettua bataattia ja perunaa

G, M



Puolukka-kinuskirahkaa

G, L

Torstai

MIN Chef: Poke bowl kylmäsavutofusta

G, L

MIN Chef: Poke bowl lohesta

G, L

MIN Lunch buffet:

Parsakaalisosekeittoa

G, L



Talon kasvispihvit, riisiä ja yrttijogurttia

G, L

Kalkkunanpaistileikettä, perunamuusia ja paahdettu tomaattimajoneesi

G, L



Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla

Perjantai

MIN Chef: Cheese burger ja maalaisranskalaisia



MIN Chef: Beyond burger ja maalaisranskalaisia

M

MIN Lunch buffet:

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Tomaatti-chili-korianterikeittoa
Soijaglaseerattua kauraa ja kasviksia, mustaa riisiä, paahdettua
kesäkurpitsaa ja kukkakaalia
Smetana kuorrutettua kirjolohta, bataattilohkoja ja tilliperunaa
Jätskibuffa, tuunaa oma annoksesi erilaisilla kastikkeilla ja lisukkeilla

G, L
G, M
G, L
G, L




Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU