



## Menu 07.09. - 13.09.

### Maanantai

Jauhelihapyyryköitä & kermapippurikastiketta ja spagettia

L



Palak paneer- juustocurry & jasmine riisi

L

Kookos-kukkakaalikeitto

G, L, M



### Tiistai

Pestobroileria & riisiä

G, L

Kasvispastavuoka mifulla & pestoa

L

Hernesosekeittoa

G, L

Pokebowl ylikypsää porsaan kylkeä, jasmine riisiä & bbq-kastiketta

G, M

### Keskiviikko

Jauheliha tortillat, salsaa & lime-ranskankermää

L

Korean tyyliin tofua & kasviksia ja Basmati-riisiä

M

Italialainen kasviskeitto

G, L

Pokebowl ylikypsää porsaan kylkeä, jasmine riisiä & bbq-kastiketta

G, M

### Torstai

Bratwurstia, lämmintä hapankaalia, paistettua perunaa & currymajoneesia

G, L



Soija-tomaatti-perunavuoka

G, L

Juuressosekeittoa

G, L

### Perjantai

Paneroitua kampelaa & tilli-tzatziki ja pinaattimuusia

L

Papupihvejä & kasvisriisiä

G, M



Paahdettua paprikakeittoa

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU