

Menu 07.09. - 13.09.

Maanantai

Palapaistia L,G ja persiljaperunoita M,G

Kanafajitas (täyte M,G, tortilla M), salsaa M,G, ranskankermaa L,G ja paahdettua maissia M,G

Kasvis-papufajitas (täyte M,G, tortilla M), salsaa M,G, kaurafraichea M ja paahdettua maissia M,G

Tomaatti-linssikeitto

GRILLI: Guancia di maiale (possun poskea) ja artisokkarisotto

Salaattilounaan proteiini: Ricotta juustoa

Persikka-ananassmoothie



G, M

G, L



G

G, L

Tiistai

Madras broileri curry ja jasmiiniriisi

Pasta carbonara (kastike L,G, pasta M) ja parmesaania L,G

Madras tofu curry ja jasmiiniriisiä

Mintulla maustettua hernesosekeittoa

GRILLI: Broileri-basilika pizza

Salaattilounaan proteiini: Kylmäsavulohi

Vadelmakiisseliä ja kermavaahtoa

G, M



G, M



G, L

L



G, M

G, L

Keskiviikko

Wienin leikettä M(P,G) ja perunamuussia L,G

Smetanalla ja tomaatilla kuorutettua seitiä, perunamuusia

Porkkana-spelttirisottoa

Kookos-bataattisosekeittoa

GRILLI: Pasta al ragu alla bolognese

Salaattilounaan proteiini: Broileria

Banaanirahkaa

G, L



M



G, M

L



G, M

G, L



Torstai

Burgundin härkäpataa ja villiriisiä

Kylmäsavukirjolohikiusaus

Juures-papupyytipannua (sis.omena)

Herkkusienikeittoa

GRILLI: Parsarisottoa jailmakuivattua kinkkua

Salaattilounaan proteiini: Salaattijuusto

Kardemumma-marjapaistos ja vaniljakastike

G, M



G, L

G, M

G, L

G, L



G, L

L

Perjantai

Ylikypsää possunposkea caponataa ja paahdettuja timjami-
valkosipuliperunoita

Mausteista broileri-chorizopaella

Quorn caponataa ja paahdettuja timjami-valkosipuliperunoita

G, M



G, M



G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



sodexo

Kermaista kukkakaali-parsakaalisosekeitto

GRILLI: Broileri vuohenjuusto burger ja rapeita lankkuperunat

Salaattilounaan proteiini: Lime-katkarapuja

Suklaakiisseliä ja vaniljakermavaahtoa

G, L

VL

G, M

G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU