

Menu 07.09. - 11.09.

Maanantai

Kasviscurrya kikherneistä, riisiä ja härkäpapua
Kasvis-bolognesea (ilman pastaa gluteeniton)
Sweet and sour porsasta ja riisiä
Paahdettua paprikakeittoa
Cafe civis: Napas / mozzarella, soijapapu
Cafe civis:Poke bowl teriyaki broiler
Kreikkalainen juustopatonki

G, M    
M  
G, M  
G, M  
G
G, M 
L

Tiistai

Linssi-munakoiso kormaa, perunaa ja paahdettuja soijapapuja
Itsetehtyjä pinaattilettuja (2-3 kpl / annos), puolukkaa, kermaviiliä ja perunaa
Kebab tomaattikastikkeessa ja riisiä
Cafe Civis: Herkkusienikeittoa
Cafe Civis: Napas: Falafel, tonnikala
Cafe Civis:Avocado-tofu poke bowl
Cafe Civis: Curry-broilerpatonki

G, M   
L
G, M  
G, M 
G, M
G, M 
M 

Keskiviikko

Paahdettua parsakaalia ja kikherneitä, maapähkinäkastiketta ja vihannesriisiä
Tomaattista soijarouhe-pastavuokaa
Tonnikalakastiketta ja pennepastaa (ilman pastaa gluteeniton)
Cafe Civis:Bataattisosekeittoa
Cafe Civis:Napas : salaattijuusto, hummus
Cafe Civis:Poke bowl marinoidut katkaravut
Cafe Civis:Tomaatti-mozzarellapatonki

G, M   
M   
M 
G, M  
L
G, M
L

Torstai

Lindströmin pihvit soijasta (1 kpl/ annos), herne-perunasurvosta ja tahini-soijagurttikastiketta
Butter tofu, basmatiriisi
Provencen broilerpataa ja riisiä
Cafe Civis: Fenkoli-juuresosekeitto
Cafe Civis: Napas: chilibroileri, tofu
Cafe Civis: Poke bowl kylmäsavutofu ja herkkusieni
Cafe Civis: Tonnikalapatonki

G, M   
G, M   
G, M  
G, M  
G, M
G, M 
M

Perjantai

Pesto-perunapeltipizzaa (1kpl/ annos)
Kikherne Tikka masalaa ja riisiä

M 
G, M  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kirjolohipihvejä (1 kpl/ annos), tartarkastiketta ja perunaa
Cafe Cavis: Palsternakkasosekeittoa
Cafe Cavis: Napas
Cafe Cavis: Poke bowl lohi
Cafe Cavis: Porsaanliha-BBQ-patonki

G, L
G, M
G, M
G, M
M



 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork

  
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU