

Menu 07.09. - 13.09.

Maanantai

Ohrahiutalepuuroa, päärynäsosetta, kaurasämpylä, Kinkkuleikkelettä, tomaatti, appelsiinimehu	L
Lihapyöryköitä ja tomaatti-yrttikastiketta	M, G
Perunasosetta	L, G
Höyrytettyä kukkakaalia	M, G
Kasvis-ananassalaattia	L
Vadelmainen pikkukeksi	L
Janssoninkiusausta	L, G
Etikkapunajuuria, marjakiisseliä	L
Grahamporkkanapiirakka	L
Omenaa	M, G

Tiistai

Ohrahiutalepuuroa, päärynäsosetta, sämpylä, edamjuustoa, tomaatti, appelsiinimehu	L
Paneroidut kalapalat ja tilli-kermaviilikastiketta	L
Perunaa	M, G
Paahdettua punajuurta	M, G
Porkkana-ananasraastetta	L
Omena-kaurapiirakkapala	L
Kaalilaatikkaa ja puolukkahilloa	M, G
Persikkajogurttia, myslä ja leipäviipale	L
Coctailpiirakat ja kananmunalevitettä	L
Kurkkua	M, G

Keskiviikko

Neljänviljanpuuroa, päärynäsosetta, sämpylä, edamjuustoa, tomaatti, appelsiinimehu	L
Juustoista kasviskeittoa	L, G
Tomaattia	L
Vaniljapulla	L
Kinkkukiusausta	L, G
Kurkkua ja puolukkavispiipuroa	L
Mustikkarahkaa ja leipäviipale	L
Mandariini	M, G

Torstai

Neljänviljanpuuroa, päärynäsosetta, sämpylä, kinkkuleikkelettä, tomaatti, appelsiinimehua	L
Jauhelihakastiketta	M, G
Perunaa	M, G
Paahdetut juureskuutiot	M, G
Kiinankaali-papusalaattia	L
Pullapitkoviipale	L
Broilerikiusaus	L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Maustekurkkua, puolukkahyvettä	L
Hedelmäjogurttia, leseitä ja leipäviipale	L
Banaani	M, G

Perjantai

Ruishiutalepuuroa, päärynäsosetta, kaurasämpylä, kinkkuleikkelettä, tomaatti, appelsiinimehua	L
Hunajaista porsaaliha-juurespataa	M, G
Perunaa	M, G
Höyrytettyä ruusukaalia	M, G
Porkkana-persikkaraastetta	L
Kanelikierrepulla	L
Kalkkunakeittoa	M, G
Tomaattia, aprikoosijogurttia ja myslä	L
Ohraunipuuroa ja marjakeittoa	L
Kurkkua	M, G

Lauantai

Ruishiutalepuuroa, päärynäsosetta, sämpylä, edamjuustoa, tomaatti, appelsiinimehua	L
Nakkikastiketta	M, G
Perunaa	M, G
Höyrytettyä porkkanaa	M, G
Kiinankaali-puolukkasalaattia	L
Kahvikakkuviipale	L
Jauhelihakeittoa	M, G
Kurkkua, raparperi-mansikkakiisseliä	L
Mangorahkaa ja leipäviipale	L
Banaani	M, G

Sunnuntai

Ruishiutalepuuroa, päärynäsosetta, kaurasämpylä, kinkkuleikkelettä, tomaatti, appelsiinimehua	L
Jauheliha-perunavuokaa	M, G
Kirveliporkkanoita	M, G
Kiinankaali-kurpitsasalaattia	L
Pullapitkoviipale	L
Kirkasta lohikeittoa	M, G
Kurkkua, omena-lesevispipuuroa	L
Mansikka-raejuustorahkaa, leipäviipale	L
Mandariini	M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		