

Menu 07.09. - 11.09.

Maanantai

MIN Chef: Naudan lehtipihvi, paahdettua valkosipuli-punaviinikastiketta, mausteisia lohkoperunoita ja wokattuja kasviksia	G, L	FI
MIN Chef: Vietnamilainen riisinuudelikulho ja pariloitua nieriää	G, L	
MIN Lunch buffet:		
Palsternakkasekeittoa	G, L	CO ₂
Quornfilettä hoisinkastikkeessa, riisiä ja vegaanista limemajoneesia	G, M	VEG
Lihapullia arrabbiata kastikkeessa ja paahdettuja ricotta perunoita	G, L	FI
Jätskibuffa, tuunaa oma annoksesi erilaisilla kastikkeilla ja lisukkeilla	G, L	

Tiistai

MIN Chef: Pepperoni Pinsa	L	PORK FI
MIN Chef: Tomaatti ja mozzarella Pinsa	L	
MIN Lunch buffet:		
Bataattisekeittoa	G, L	CO ₂
Italialaisia kasvispyöryköitä pesto-tomaattikastikkeessa ja pastaa	G, L	
Libanonilaista broileria, kurkumariisiä ja valkosipulimajoneesia	G, L	FI
Sitruuna-salmiakkirahkaa	G, L	

Keskiviikko

MIN Chef: Shanghai taco broilerilla	L	
MIN Chef: Shanghai taco mureilla kauralastuilla	L	
MIN Lunch buffet:		
Parsakeittoa	G, L	CO ₂
Garam masala -tofua ja basmatiriisiä	G, M	
Lasagnea, rucolaa ja pinaattia	L	FI
Moussea suklaalla, jogurtilla ja karpaloilla	G	

Torstai

MIN Chef: Teriyaki-paahdettu lohi ja wokattuja kasviksia	G, L	
MIN Chef: Paistettuja dumplingseja, tofua ja nuudeleita	L	
MIN Lunch buffet:		
Herkkusienikeittoa	G, L	CO ₂
Härkis-ratatouillea ja täysjyväriisiä sekä vegaanista lime-yrttimajoneesia	G, M	VEG
Grillattuja broilerin paistileikkeitä, paahdettua perunaa ja aurajuustoranskankermää	G, L	FI
Lettubuffet, valitse millasi lisukkeilla		

Perjantai

MIN Chef: Savujuustoburger ja maalaisranskalaisia	M	FI
MIN Chef: Portbello burger ja maalaisranskalaisia	M	
MIN Lunch buffet:		
Andalusialaista kasviskeittoa	G, M	CO ₂

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Papu-linssicurrya, vihannesriisiä ja paahdettua pähkinää
Porsaan wienerleikettä ja juustoperunoita
Minttuista hedelmäsalaattia ja mascarponevaahtoa

G, L
L
G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



