

Menu 07.09. - 11.09.

Maanantai

Soija-juuresburgundia ja riisiä	G, M	  
Nakkistroganoffia ja perunamuhennosta	G, L	   
Sitruunabroileria (1 kpl/annos) ja riisiä	G, L	  
Inkivääri-porkkanasekeittoa lisäkesalaatilla ja yhdellä proteiinilisäkkeellä	G, M	  
Mangosmoothie	G, L	
Lämminsavulohisalaatti	G, M	
Tomaatti-mozzarellapatonki	L	

Tiistai

Viher-kasvispihvejä (2 kpl/annos), omenakastiketta ja perunaa	G, M	  
Lime-korianteriturskaa (2 kpl/annos), tilli-kermaviiliä ja riisiä	L	 
Marjajogurttia	G, L	
Tomaatti-mozzarella-pesto pastasalaatti	L	
Possu BBQ patonki	M	 

Keskiviikko

Maapähkinä-tofuwokkia ja riisiä	G, M	  
Broilerikusausta	G, L	  
Chili-appelsiinipannacottaa	G, L	
Tomaatti-mozzarellasalaattisalaatti	L	
Tonnikalapatonki	M	

Torstai

Soijapyöryköitä (8 kpl/annos), tomaatti-yrttikastiketta ja riisiä	G, M	  
Kalkkunakastiketta ja pastaa (gluteeniton vaihtoehto saatavana)	L	  
Mustikkarahkaa	G, L	
Grillattu lohisalaatti	G, L	
Curry-broileripatonki	M	

Perjantai

Linssi-kasviskastiketta ja pastaa	M	  
Lohilasagnetta (gluteiiniton vaihtoehto saatavana)	L	 
Lihapyöryköitä (8 kpl/annos), pippurikastiketta ja perunamuhennosta (gluteeniton vaihtoehto saatavana)	L	  
Juurssosekeittoa lisäkesalaatilla ja yhdellä proteiinilisäkkeellä	G, M	  
Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastiketta	L	
Broileri taco salaatti	G, M	 
Kreikkalainen juustopatonki	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose