Menu 07.09. - 11.09.

Maanantai

Lihapyöryköitä kermakastikkeessa ja perunamuusia	L	FI
Kasvispyöryköitä kermakastikkeessa ja perunamuusia	G, L	CO2

Tiistai

Kermaista kalakeittoa	G, L	
Tomaatti-linssikeittoa	G, M	CO2
Mangojogurttia	G, L	

Keskiviikko

Curry-ananas broilerikastiketta ja täysjyväriisiä	G, L	FI
Kikherne-kasviscurrya ja täysjyväriisiä	G, M	CO2

Torstai

Liha-makaronilaatikkoa	L	FI
Soija-makaronilaatikkoa	L	CO2

Perjantai

Vihreä curry tofusta ja täysjyvä kauraa	G, M	CO2

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU