



Menu 07.09. - 11.09.

Maanantai

Lihapyöryköitä kermaviilikastiketta ja perunamuusia
Kasvispyöryköitä, kermaviilikastiketta ja perunamuusia

L 
G, L 

Tiistai

Kermaista kalakeittoa
Tomaatti-linssikeittoa
Mangojogurttia

G, L
G, M  
G, L

Keskiviikko

Curry-ananas broilerikastiketta ja täysjyväriisiä
Kikherne-kasviscurrya ja täysjyväriisiä

G, L 
G, M  

Torstai

Liha-makaronilaatikkaa
Soija-makaronilaatikkaa

L 
L 

Perjantai

Vihreä curry tofusta ja täysjyvä kauraa

G, M  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU