



Menu 07.09. - 11.09.

Maanantai

Lihapyöryköitä, perunamuusia, kermakastiketta ja lämpimiä kasviksia, erikseen gluteeniton

L



Wokattuja kasviksia ja seitania, jasmineriisiä

M



Pinaattikeittoa ja kananmunaa

L

Tiistai

Marry me kanapastaa ja lämpimiä kasviksia, erikseen gluteeniton

L



Kasvis-kaalilaatikkoa, puolukkasurvosta ja mummon kurkkuja

G, M



Harira-maustettua linssikeittoa

M



Keskiviikko

Rapu-hollandaisella kuorrutettua uunikalaa, perunaa ja lämpimiä kasviksia

G, L

Oman keittiön linssi-fetajuustopihvejä, perunaa, kermaviilikastiketta ja lämpimiä kasviksia

G, L

Tom kha gai kanakeittoa

G, M



Torstai

Broileria tuorejuustokastikkeessa, riisiä ja lämpimiä kasviksia

G, L



Tonnikalalasagnettea ja lämpimiä kasviksia

L

Kasvislasagnettea ja lämpimiä kasviksia

L

Hernekeittoa

G, M



Pannukakkua ja hilloa

L

Perjantai

Porsaanleike, pippurimajoneesia, perunamuusia ja lämpimiä kasviksia, erikseen gluteeniton

L



Bataatti-munakoisopataa, riisiä ja paahdettuja kikherneitä

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU