

Menu 07.09. - 11.09.

Maanantai

Linssi-porkkanasosekeittoa	G, L	
Igorin kanaa & riisiä	G, L	
BBQ-lihapyöryköitä, lohkoperunoita & jogurttikastiketta	L	 
Kana-nuudellisalaatti	L	 
Mustaherukka-punakaalisalaattia	G, M	 
Mustikkasuukkoa	L	
Grillistä: Pinsaa & juuressipsejä	L	 

Tiistai

Nakkiborssikeittoa & smetanaa	G, L	 
Broiler-paprikapastaa L & pastajuustoa VL	L	
Paahdettua pulled porkia & grillattuja perunoita	G, M	 
Pestokana-pastasalaatti	G, M	
Soija-kaalilaatikka & puolukkaa	G, M	 
Paahtokiisseliä	G, L	
Grillistä: Pinsaa (Lohi tai tomaatti-mozzarella) & juuressipsejä	L	

Keskiviikko

Metsäsienikeittoa	G, L	
Lohilaatikka & paahdettuja punajuuria	G, L	
Talon lihamurekettä, sipulikastiketta & perunasosetta	L	 
Juusto gratinoituja papu-linssipihvejä & kermaviilikastiketta	G, L	
Afrikkalaista kasvispataa & kauraa	G, M	 
Hedelmä-jogurttimoussea	G, L	
Grillistä: Pinsaa (Prosciutto tai tomaatti-mozzarella) & juuressipsejä	L	 

Torstai

Hernekeittoa	G, M	 
Juustoista lihamakaronilaatikka & lämpimiä kasviksia	L	 
Possun filettä punaviinikastikkeessa ja kermaperunoita	G, L	 
Vuohenjuusto-punajuuripaistosta	G	
Mausteista linssipataa & riisiä	G, M	 
Pannaria ja hilloa	L	
Rapeaa sveitsin leikettä, bearnaisekastiketta, bataattiranoja & grillikasviksia		 

Perjantai

Vuohenjuusto-tomaattikeittoa	G	
Kebabia, valkosipulikastiketta & ranskalaisia	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Parmesan broileria, jogurttiraitaa & rosmariiniperunoita
Kasvis-baobuneja & jogurttiraitaa
Tofu-wokkia ja mausteisia nuudeleita
Raparperihyvettä ja vaniljakastiketta
GRILLI: Sveitsin leikettä, bearnaisekastiketta, bataattiranoja & kasviksia

G, L

L

M

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU