



Menu 14.09. - 18.09.

Maanantai

Seitiä ala vizcaina ja yrtti-lohkoperunoita
Pinaatti-munakoisolasagnea
Andalusialaista kasviskeittoa
Appelsiini-mangosmoothieta

G, M
L
G, L
G, M

Tiistai

Suolaisen makeat porsaankyljykset ja polentaa
Porkkana-kauraohukaiset, perunaa ja kermaviilikastiketta
Bataattisosekeittoa
Marjapiirakkaa

G, L
L
G, L
VL



Keskiviikko

Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunamuhennosta
Murskattua tofua juurespedillä ja chilimajoneesia
Herkkusienikeittoa
Mustaherukkarahkaa

Torstai

Kievin kanaa, riisiä ja currymajoneesia
Pesto-perunapeltipizzaa
Porkkanasosekeittoa
Jäätelöpuikko

Perjantai

Lihapullia sinappikermakastikkeessa ja perunaa
Juures-papupyytipannua ja paistettua kananmunaa
Kasvisborssikeittoa
Ananasmoussea

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU