Menu 07.09. - 13.09.

Maanantai		
Lihapyörykät, ruskeaa kastiketta ja perunamuusia	G, L	FI
Pinaattikeittoa ja keitetty kananmuna	G, L	
Mangojogurttia	G, L	
Salaatti kahdella napaksella		FI
Tiistai		
Marry me-pasta broilerista	L	FI
Jauheliha-kaalikeittoa	G, M	FI
Appelsiiniriisiä	G, L	
Annossalaatti ja kaksi napasta	G, L	FI
Keskiviikko		
Pyttipannua ja paistettu kananmuna	G, M	FI
Lohikeittoa	G, L	EU
Sitruuna-salmiakkirahkaa	G, L	
Annossalaatti ja kaksi napasta	G, L	FI
Torstai		
Tonnikalalasagnettea ja lämmintä kasvista	L	
Hernekeittoa	G, M	FI
Pannaria ja mansikkahilloa	L	
Annossalaatti ja kaksi napasta	G, L	FI
Perjantai		
Wienerleikettä ja kermaperunaa	L	FI
*		
Suklaa-karpalomoussea	G, L	
Annossalaatti ja kaksi napasta	G, L	FI

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU