



Menu 07.09. - 13.09.

Maanantai

Lihapyörykät, ruskeaa kastiketta ja perunamuusia
Pinaattikeittoa ja keitetty kananmuna
Mangojogurttia
Salaatti kahdella napaksella

G, L  
G, L
G, L


Tiistai

Marry me-pasta broilerista
Jauheliha-kaalikeittoa
Appelsiiniriisiä
Annossalaatti ja kaksi napasta

L 
G, M 
G, L
G, L 

Keskiviikko

Pyttipannua ja paistettu kananmuna
Lohikeittoa
Sitruuna-salmiakkirahkaa
Annossalaatti ja kaksi napasta

G, M  
G, L 
G, L
G, L 

Torstai

Tonnikalalasagnettoa ja lämmintä kasvista
Hernekeittoa
Pannaria ja mansikkahilloa
Annossalaatti ja kaksi napasta

L 
G, M  
L
G, L 

Perjantai

Wienerleikettä ja kermaperunaa
*
Suklaa-karpalomoussea
Annossalaatti ja kaksi napasta

L  

G, L
G, L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU