

Menu 07.09. - 11.09.

Maanantai

Linssi-munakoiso kormaa ja keitettyjä perunoita
Tonnikala-perunavuoka
Palsternakkasosekeitto
Täytetty patonki, lisäkesalaatti ja ruokajuoma
Uuniperuna kinkkutäytteellä
Hedelmärahka

G, M    
G, L   
G, M    
L 
G, L  
L

Tiistai

Soijakastiketta aurinkokuivatuilla tomaateilla ja riisi
Liha-makaronilaatikko
Punajuurisekeitto
Täytetty patonki, lisäkesalaatti ja ruokajuoma
Kievin kana, kermaperunat ja currymajoneesi
Hedelmätrifle

G, M    
L  
G, M    
L 
VL 
L

Keskiviikko

Tortillat kasvis-tofutäytteellä ja riisi
Kinkkupastavuoka
Bataattisekeitto
Uuniperuna tonnikalatäytteellä
Oreomousse

M    
L    
G, M    
G, L 
L

Torstai

Soijabolognese ja pasta
Sitruunainen lohivuoka
Mustajuurisekeitto
Daimmousse
Crispykana ja perunat

M    
L   
G, M    
L
G, L 

Perjantai

Punajuuripihvit, vegemajoneesi ja perunat
Butter Chicken ja Riisi
Mausteinen linssi-kookoskeitto
Mustikkarahka

G, M    
G, L  
G, M    
G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU