Menu 07.09. - 11.09.

Maanantai

Linssi-munakoiso kormaa ja keitettyjä perunoita	G, M	
Tonnikala-perunavuoka	G, L	
Palsternakkasosekeitto	G, M	
Täytetyy patonki,lisäkesalaatti ja ruokajuoma	L	FI
Uuniperuna kinkkutäytteellä	G, L	FI
Hedelmärahka	L	

Tiistai

Soijakastiketta aurinkokuivatuilla tomaateilla ja riisi	G, M	
Liha-makaronilaatikko	L	FI
Punajuurisosekeitto	G, M	
Täytetty patonki, lisäkesalaatti ja ruokajuoma	L	FI
Kievin kana,kermaperunat ja currymajoneesi	VL	EU
Hedelmätrifle	L	

Keskiviikko

Tortillat kasvis-tofutäytteellä ja riisi	M	
Kinkkupastavuoka	L	FI
Bataattisosekeitto	G, M	
Uuniperuna tonnikalatäytteellä	G, L	
Oreomousse	L	

Torstai

Soijabolognese ja pasta	M	
Sitruunainen lohivuoka	L	
Mustajuurisosekeitto	G, M	
Daimmousse	L	
Crispykana ja perunat	G, L	FI

Perjantai

Punajuuripihvit, vegemajoneesi ja perunat	G, M	
Butter Chicken ja Riisi	G, L	FI
Mausteinen linssi-kookoskeitto	G, M	
Mustikkarahka	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU