

Menu 07.09. - 11.09.

Maanantai

Falafelpyöryköitä, minttu-soijajogurttikastiketta ja riisiä
 Nyhtökirjolahilasagnettoa
 Broilernugetteja, mangodippiä ja lohkoprunoita
 Hernesekeittoa

M  
 L 
 L 
 G, L

Tiistai

Luomutofu-kasviscurrya ja perunaa
 Vegepuikkoja, papu-kermaviilikastiketta ja perunaa
 Valkosipulihärkää, täysjyväriisiä ja yrttikukkakaalia
 Kirkasta kalakeittoa

G, M  
 L 
 G, L  
 G, M 

Keskiviikko

Linssi-juureskusausta
 Lohimurekepihvejä, ruohosipuli-kermaviiliä ja perunamuusia
 Broileri Mac and cheese ja paahdettua punajuurta
 Kukkakaalisosekeittoa

G, M  
 G, L 
 L 
 L, M 

Torstai

Quornia kertaissa kasviskastikkeessa ja riisiä
 Kylmäsavulohikusausta ja paahdettua porkkanaa
 Tacot jauhelihatäytteellä, valkosipulikermaviiliä ja papusalsaa
 Palsternakkakeittoa

G, L  
 G, L 
 G, L  
 G, M  

Perjantai

Kasvismoussakaa ja minttuherneitä
 Tomaatti-mozzarellapizzaa, basilikaöljyä ja rucolaa
 Tonnikalapizzaa
 Jauhelihakeittoa

G, M  
 L 
 L
 G, M  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose