

Menu 14.09. - 18.09.

Maanantai

Linssi-juureslasagnetta	M	 
Rapeaa kalaa (3 kpl/annoa), persilja-kermaviilikastiketta ja perunaa	L	
Broileri & Chorizopaellaa	G, M	  
Palsternakkasosekeittoa lisäkesalaatilla ja yhdellä proteiinilisäkkeellä	G, M	 
Mansikkarahkaa	G, L	
Kreikkalainen salaatti	G, L	
Kalkkuna BBQ patonki	M	 

Tiistai

Provencen kasvispataa ja perunaa	G, M	 
Lyonin kanaa (2 kpl/annos) ja riisiä	G, L	  
Paahdettua turskaa (1 kpl/annos), sitruuna-voikastiketta ja perunaa	G, L	
Tomaatti-chili-korianterikeittoa lisäkesalaatilla ja yhdellä proteiinilisäkkeellä	G, M	 
Omenakompottia ja kermavaahtoa	G, L	
Tonnikalasalaatti	G, M	
Roast biif meeat patonki	M	 
Juusto-/broiler-/halloumi- tai vegaani hampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	 

Keskiviikko

Kasvis Quiche (vegaaninen vaihtoehto saatavana)	L	
Kalapyöryköitä (7 kpl/annos) ranskalaisittain, tilli-kermakastiketta ja perunaa	G, L	 
Naudanlihapataa punaviinissä ja perunaa	G, L	 
Kevätsipuli-perunasosekeittoa lisäkesalaatilla ja yhdellä proteiinilisäkkeellä	G, M	 
Suklaamousse	G, L	
Maalaisbroilerisalaatti	M	 
Tomaatti-mozzarellapatonki	L	

Torstai

Uunissa haudettuja kasviksia provencen tapaan	G, M	 
Jauhelihapihvit (2 kpl/annos) ranskalaisittain ja kermaperunoita (gluteeniton vaihtoehto saatavana)	L	  
Uuniseitiä (1 kpl/annos), yrtti-tomaattivinaigretta ja riisiä	G, M	 
Hernesosekeittoa lisäkesalaatilla ja yhdellä proteiinilisäkkeellä	G, M	 
Kermavanukas ja marjoja	G, L	
Tomaatti-Mozzarella pastasalaatti	L	 
Kreikkalainen juustopatonki	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

- Paahdettua kesäkurpitsaa ja kikherneitä, tomaatti-linssimuhennosta
- Broilerilasagnettoa
- Jauhelihakastiketta ja perunaa
- Porkkanasekeittoa lisäkesalaattilla ja yhdellä proteiinilisäkkeellä
- Banaani-marjasmoothie
- Grillattu lohisalaatti
- Possu BBQ patonki
- Pizzaperjantai

G, M			
L			
G, M			
G, M			
G, L			
G, L			
M			
L			

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		