

Menu 07.09. - 11.09.

Maanantai

Wokattuja kasviksia ja seitania sekä jasmineriisiä

Lihapullia kermakastikkeessa ja perunamuusia

Juustoinen kasviskeitto

Mangojogurtti

M  
L 
G, L 
G, L

Tiistai

Soija-kaalilaatikko, survottua puolukkaa

Marry me pasta broilerilla,

Paahdettua turskaa Hollandaisekastikkeen kera

Porkkanaseuseekeitto

Hedelmäsalaattia

G, L, M
L 
G, L
G, L 
G, L

Keskiviikko

Linssi-fetajuustopihvi, kermaviilikastike

Perinteinen pyttipannu, paistettu kananmuna

Metsäsienikeitto

Ruusunmarja-banaanirahka

Salaatti/ Fetajuusto L,G / Possupaisti L,G

G, L 
G, M  
G, L 
G, L

Torstai

Paputortilla, tulista salsaa ja jalopenoa ja pehmeää ranskankermää

Tonnikalalasagnette

Kaalilaatikko

Hernekeitto palvikinkulla

Pinaattikeitto

Pannukakku, hillo ja kermavaahto

Salaatti / Katkarapu L,G / Feta L,G

L 
L
G, M 
G, M  
G, L 

Perjantai

Bataatti-munakoisopataa, rapeaksi paistettua Halloumia ja basmatiriisiä

Wienerleike possusta, perunamuusia

Jätelöä ja suklaakastiketta

G
L  
G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU