

Menu 07.09. - 11.09.

Maanantai

Papu-kasvislasagnettea

Paprikabroileria ja riisiä

Salaatti kahdella napaksella

Nakkikeittoa

Tonnikalapatonki

Ananasrahka

M   
 G, L  
 G 
 G, M   
 M 
 G, L

Tiistai

Välimeren uunipastaa

Liha-makaronilaatikkaa

Salaatti kahdella napaksella

Inkivääri-porkkanasosekeittoa ja raejuustoa

Curry-broilerpatonki

Kardemumma-marjapaistosta ja vaniljakastiketta

M   
 
 G 
 G, L  
 M  
 L 

Keskiviikko

Vegaaninen täytetty paprika ja sitruuna-soijagurttikastike

Makkarakastiketta ja keitettyä perunaa

Salaatti kahdella napaksella

Kermaista kalakeittoa

Tomaatti-mozzarellapatonki

Turkkilaista jugurttia, hunajaa ja myslää

M   
 G, L    
 G 
 G, L   
 L 
 L

Torstai

Juures-papupyytipannua

Lohimurekepihvit, perunamuusia ja tartar-kastiketta

Salaatti kahdella napaksella

Hernekeittoa

Kreikkalainenjuusto patonki

Pannaria ja hilloa

G, M   
 
 G 
 G, M    
 L
 L

Perjantai

Punajuuri-soijapihvejä, paahdettua perunaa ja valkosipulimajoneesia

Broilerinugetteja, paahdettua perunaa ja currymajoneesia

Salaatti kahdella napaksella

Paprikasosekeittoa ja raejuustoa

Kinkkupatonki

Mustikka-banaanismoothie

M   
 L   
 G 
 G, L  
 M  
 G, L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
 Healthy choice  Vegaaninen
 Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
 Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
 Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU