

Menu 07.09. - 11.09.

Maanantai

Kaalikääryleet kermakastikkeessa, perunaa ja puolukkasurvosta
 Libanonilaista broileria, riisiä ja valkosipulimajoneesia
 Kasvispyöryköitä, perunaa ja valkosipulimajoneesia
 Pesto-kasvisminestronekeitto
 Appelsiiniriisiä TAI Hedelmä

Tiistai

Lihapullia Arrabbiatakastikkeessa ja spaghettiä
 Paneroitua kalaa, maalaisranskalaisia perunoita ja sitruuna-
 kaprismajoneesia
 Aura-punajuuripaistosta
 Porkkanasekeittoa
 Sitruuna-salmiakkirahkaa TAI Hedelmä

Keskiviikko

Broileria makeassa soijakastikkeessa ja paprikariisiä
 Tonnikalalasagnea
 Tofua garam masalaa ja paprikariisiä
 Herkkusienikeittoa
 Raparperi-mansikkakiisseliä TAI Hedelmä

Torstai

Makkaraštroganoff ja perunaa
 Kermainen kalakeitto
 Härkibolognese ja spaghettiä
 Pinaattikeitto
 Appelsiini-mangosmoothie TAI Hedelmä

Perjantai

Wiernerleike ja perunamuusia
 Sitruunaruoho paistettua kalaa, perunamuusia ja chilistä soijakastiketta
 Feta-pinaattipiirakkaa
 Pikkuleipä TAI Hedelmä

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose