

Menu 07.09. - 11.09.

Maanantai

Soija-maapähkinä ratatouillea, keitettyä riisiä ja uunikasviksia
Tomaattista tonnikalakastiketta, keitettyä pastaa ja uunikasviksia
Seikeittoa
Mariannemoussea
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa
Uuniperunaa, vegaanista täytettä ja coleslaw
Halloumiburger/ vegaaninen burger ja ranskalaiset perunat

G, M   
M  
G, L  
L
G, L  
G, M

Tiistai

Linssi-munakoisohöystöä, höyrytettyä täysjyväkauraa ja uunikasviksia
Broilerilasagnetta
Makkarakeittoa
Mariannemoussea
Punajuuriseikeittoa
Uuniperunaa, vegaanista täytettä ja coleslaw
Halloumi burger/ vegaaninen burger ja ranskalaiset perunat

G, M   
L  
G, M  
L
G, M   
G, M

Keskiviikko

Vebab-jalapeno- tomaattikastiketta, keitettyä riisiä ja uunikasviksia
Kalapuikkoja, tilli-kermakastiketta, keitettyjä perunoita ja uunikasviksia
Kookos-kanakeittoa
Lakkapannacottaa
Bataattiseikeittoa
Uuniperunaa, vegaanista täytettä ja coleslaw
Halloumi burger/ vegaaninen burger ja ranskalaiset perunat

M   
L  
G, M   
L
G, M   
G, M
L

Torstai

Chilillä höystettyä kikhernepataa, höyrytettyä vehnää ja uunikasviksia
Lihapyöryköitä, barbeque kastiketta, talon perunamuusia ja uunikasviksia
Hernekeittoa
Pannukakkua ja hilloa
Pinaattikeittoa
Uuniperunaa, vegaanista täytettä ja coleslaw
Halloumi burger/ vegaaninen burger ja ranskalaiset perunat

M   
L  
G, M  
L
L  
G, M

Perjantai

Mifu- chili sin carnea, keitettyä riisiä ja uunikasviksia
Kebabkusausta ja uunikasviksia
Seikeitto
Pannukakkua ja hilloa

G, L  
G, L  
G, M  
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelijä-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU  



Juuressosekeittoa
Uuniperunaa, vegaanista täytettä ja coleslaw
Halloumi burger/ vegaaninen burger ja ranskalaiset perunat

G, M
G, M
L

   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU