



Menu 14.09. - 18.09.

Maanantai

Cajun maustettua broileria ja riisiä
Kasvispihvejä, kermaviilikastiketta ja paahdettua perunaa
Lohikeittoa
Päärynärahkaa

G, L (FI)
G, L
G, L
G, L

Tiistai

Jauhelihalasagnea
Soijarouhelasagne
Kasvissekeittoa
Suklaakiisseliä

L (FI)
L
G, L
G, L

Keskiviikko

Savulohimurekepihvejä, tilli-kermaviilikastiketta ja perunoita
Nuudeliwokki mifusta
Kookos-linssikeittoa
Kaura-omenapaistos

G, L
L
G, M (FI)
L

Torstai

Italialainen naudanlihapata ja perunamuusia
Munakoisopastaa
Hernekeittoa
Pannaria, hilloa ja kermavaahtoa

G, L (FI)
M
G, M (FI)
L

Perjantai

Karamellisoituja wingsejä ja ranskalaisia
Vihreät kasvispihvit, pestokastiketta ja juuresmuusia
Bataattisekeittoa
Valkosuklaa-pannacottaa

G, L (FI)
G, M (FI)
G, L
G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU  