

Menu 14.09. - 18.09.

Maanantai

Tacoja Vebab-täytteellä, mangosalsaa ja riisiä
 Soija-juures burgundia ja täysjyväkauraa
 Sitruunabroileria ja riisiä
 Cafe Cavis: Inkivääri-porkkanasekeitto
 Cafe Cavis: Napas
 Cafe Cavis: Poke bowl teriyaki broiler
 Cafe Cavis: Tomaatti-mozzarellapatonki

M   
 M   
 G, L  
 G, M   
 G, M 
 L

Tiistai

Papu-saksanpähkinätaginea ja täysjyväkauraa
 Soijarouhe-mustapapupihvejä, ruohosipuli-kermaviilikastiketta, perunaa
 Lime-korianteriturskaa, tillikermaviiliä ja perunaa
 Cafe Cavis: Punajuurisekeitto
 Cafe Cavis: Napas
 Cafe Cavis: Avocado-tofu poke bowl
 Cafe Cavis: Porsaanliha-BBQ-patonki

M   
 G, L, M  
 L
 G, M 
 G, M 
 M 

Keskiviikko

Falafel-porkkanapihvejä, omenaista currykastiketta ja perunaa
 Maapähkinä-tofuwokkia ja riisiä
 Kalkkunakastiketta ja Pennepastaa
 Cafe Cavis: Tomaattikeitto
 Cafe Cavis: Napas
 Cafe Cavis: Poke bowl marinoidut katkaravut
 Cafe Cavis: Tonnikalapatonki

G, M   
 G, M   
 G, L  
 G, M  
 G, M
 G, M
 M

Torstai

Soijapyöryköitä, tomaatti-yrttikastiketta ja ohraa
 Kikherne-kasviscurrya ja perunaa
 Lihapullia, pippurikastiketta ja perunamuusia
 Cafe Cavis: Parsakaalisosekeitto
 Cafe Cavis: Napas
 Cafe Cavis: Poke bowl kylmäsavutofu ja herkkusieni
 Cafe Cavis: Curry-broilerpatonki

M   
 G, M   
 L 
 G, M 
 G, M 
 M 

Perjantai

Provencelaista kasvispataa, Keitettyä riisiä
 Tomaatti-mozzarellapizza
 Unikala sinappi-sitruunakastikkeella, Keitettyjä perunoita

G, M   
 G, L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Ranskalaista sipulikeittoa
Cafe Civis: Napas
Cafe Civis: Poke bowl lohi
Cafe Civis: Kreikkalainen juustopatonki

G, M  
G, M
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork

  
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU