



Menu 14.09. - 18.09.

Maanantai

Kalkkuna fileepihvi, chimichurri-kastike ja villiriisi	L, M
Pinaatti munakoisolasagne, lehtikaali-kurpitsansiemensalaatti	L
Appelsiini-mangosmoothie	G, L
Kahvi ja tee	

Tiistai

Kalapyörykkä, yrttitomaattivingrette ja paahdettu peruna	L
Lyonin kana ja keitetty riisi	G, L
Mifu-kasvispiiras ja pinaattisalaatti	L
Kermavanukas ja marjoja	G, L
Kahvi ja tee	

Keskiviikko

Punaviinillä höystetty nauhanpihapata, keitetty riisi	G, M
Turska sinappi-sitruunakastikkeessa ja annanperunat	G, L
Papumuhennoksella täytetyt kesäkurpitsat	G, L
Hedelmä Clafoutis	M
Kahvi ja tee	

Torstai

Possua sinappikastikkeella, paahdettu perunaa	G, L
Provencen kalakeitto	G, L
Kikherne-kasvispihvit, kurkku-jogurttikastiketta ja tumma riisi	G, L
Ohukaiset appelsiinihillolla	L
Kahvi ja tee	

Perjantai

Kievin kanaa, currymajoneesi ja riisi	VL
Herkkusieni pesto-peruna pizza, rukola-pähkinäsalaatti	L
Puolukkamousse	G
Kahvi ja tee	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

