

Menu 14.09. - 18.09.

Maanantai

Soija-pastavuokaa

M



Kasvispyöryköitä, currykastiketta ja riisiä

G, L



Broileria currykastikkeessa, riisiä ja vihreitä papuja

G, L



Tomaattikeittoa

G, M



Tiistai

Thaicurrya luomutofusta ja kurpitsasta sekä täysjyväriisiä

G, M



Itämere silakkapyöryköitä, tilli-kermaviilikastiketta ja perunaa

G, L



Naudanliha-perunavuokaa ja rakuunaporkkanoita

G, L



Pinaattikeittoa ja kananmunaa

L



Keskiviikko

Burrito mustapaputäytteellä, hummusta ja riisiä

L



Bataattipihvejä, linssi-kermaviilikastiketta ja perunaa

G, L



Parmesan-kuorrutettua seitiä, perunaa ja paahdettuja kasviksia

G, L



Kookos-kanakeittoa

G, M



Torstai

Mausteista linssipataa ja riisiä

G, M



Kasvis-makaronilaatikka soijarouheella ja uunikasviksia

L



Broilerin paistileikettä currykastikkeella ja riisiä

G, L



Perinteistä kalakeittoa

G, L



Perjantai

Vebabkiousausta

M



Jauhelihabolognesea ja pastaa

M



Kirjolohi-perunavuokaa ja paahdettua kesäkurpitsaa

G, L



Tofu-kasviskeittoa

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose