



Menu 14.09. - 18.09.

Maanantai

Soija-pastavuokaa

M



Broileria talon tapaan, currykastikkeella ja täysjyväkauraa

L



Kasvispyörykät currykastikkeessa ja täysjyväkauraa

L



Tomaattikeittoa

G, M



Tiistai

Thai currya luomutofusta ja kurpitsasta, täysjyväriisiä

G, M



Kalaa talon tapaan, perunasosetta ja tillikastiketta

L



Naudaliha-perunavuokaa

G, L



Luomupinaattikeittoa

G, L



Keskiviikko

Burrito luomu mustapaputäytteellä, hummus ja täysjyväriisiä

M



Bataattipihvit, linssi-kermaviiliä ja keitettyä perunaa

L



Parmesan kuorrotettua seitä ja keitettyä perunaa

G, L



Kookos-kanakeittoa

G, M



Torstai

Mausteista linssipataa ja riisiä

G, M



Kasvis-makaronilaatikka soijarouheella

L



Banaanibroileria ja riisiä

G, L



Kylmäsavulohikeittoa

G, L



Perjantai

Vebakiusausta

M



Jauhelihabolognesea ja täysjyväpastaa

M



Kirjolohi-perunavuokaa

G, L



Tofu-kasviskeittoa

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU  