

Menu 14.09. - 18.09.

Maanantai

Mozzarellapitsa



Tonnikalapitsaa

L

Broilerin koipileike 1 kpl, currykastikkeella, lämpimiä kasviksia ja täysjyväkauraa

G, L



Tomaattikeittoa

G, M



Tiistai

Thaicurrya luomutofusta ja kurpitsasta ja täysjyväriisiä

G, L

Itämeren silakkapyöryköitä, tillikastiketta, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa

G, L

Naudanliha-perunavuokaa

G, L



Luomu pinaattikeittoa

G, L

Keskiviikko

Luomumustapapupata, hummus ja täysjyväriisiä

G, L



Bataattipihvit M,G,veg, linssi-kermaviiliä ja keitettyä perunaa

G, L

Parmesan-kuorrutettua seitiä ja keitettyä perunaa

G, L

Kalkkunakeittoa

G, M



Torstai

Mausteista linssipataa ja riisiä

G, M



Soija-makaronilaatikkaa

L



Banaani-broileria, lämpimiä kasviksia ja riisiä

G, L



Kalakeittoa

G, L

Perjantai

Vebabkiusausta

L



Jauhelihabolognesea M,G ja luomu täysjyväpastaa

M



Kirjolohi-perunavuokaa ja lämpimiä kasviksia

G, L

Tofu-kasviskeittoa

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose