

Menu 14.09. - 18.09.

Maanantai

Tomaattista soija-pastavuokaa	M	
Kasvispyöryköitä, currykastiketta ja täysjyväkauraa	L	
Broilerin koipileikettä 1 kpl, currykastikeella, lämpimiä kasviksia ja täysjyväkauraa	L	
Tomaattikeittoa	G, M	

Tiistai

Thaicurrya luomutofusta ja kurpitsasta ja täysjyväkauraa	G, M	
Itämeren silakkapyöryköitä, tillikastiketta, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa	G, L	
Naudanliha-perunavuokaa	G, L	
Luomu pinaattikeittoa	G, L	

Keskiviikko

Burrito luomumustapaputäytteellä, hummusta ja täysjyväriisiä	L	
Bataattipihvit M,G, veg, linssi-kermaviiliä ja keitettyä perunaa	G, L	
Pippurinen lihapata ja keitettyä perunaa	G, L	
Kalkkunakeittoa	G, M	

Torstai

Mausteista linssipataa ja riisiä	G, M	
Soija-makaronilaatikkoo	L	
Banaani-broileria, lämpimiä kasviksia ja riisiä	G, L	
Kalakeittoa	G, L	

Perjantai

Vebabkiousausta	M	
Jauhelihabolognesea ja luomu täysjyväpastaa	M	
Kirjolohi-perunavuokaa	G, L	
Tofu-kasviskeittoa	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose