

Menu 14.09. - 18.09.

Maanantai

Mijote Provençal au Tofu Provençalainen kasvispata ja perunaa

G, M



Nakkistroganoffia ja perunamuusia

G, L



Poulet Lyonnaise Lyonin kanaa ja riisiä

G, L



Inkivääri-porkkanasekeittoa

G, M



Patonkilounas

Savulohi Take Away Salaatti

G, M

Omenakompottia ja kermavaahtoa

G, L

Tiistai

Tortillat Vebab-täytteellä 2kpl/annos, mangosalsa ja riisiä

M



Boulettes de poisson, sauce a'la'neth Kalapyöryköitä, tilli-kermakastiketta ja perunaa

G, L

Quishe aux le'gumes Kasvispiiras

L

Punajuurisosekeittoa

G, M



Patonkilounas

Savulohi Take Away salaatti

G, M

Mousse Au Chocolat Suklaamoussea

VL

Keskiviikko

Falafel-siemenpihvi 1kpl/annos, soijagurtia ja perunaa

M



Lime-korianteriturskaa 3kpl/annos, tillikermaviiliä ja perunaa

Boeuf Bourguignon Naudanlihapatata punaviinissä ja rosmariiniperunaa

Tomaattikeittoa

G, M



Patonkilounas

Take Away salaatti

Crepe a'la Cornfiture Ohukaiset Hillolla

Torstai

Soijapyöryköitä 12kpl/annos, tomaatti-yrttikastiketta ja ohraa



Lihapyöryköitä, mustapippurikastiketta ja perunamuusia



Poulet a'la cre'me et aux herbes Broileria kermaisessa yrttikastikkeessa ja riisiä



Parsakaalisosekeittoa

G, M



Patonkilounas

Take Away salaatti

Crepe Brulee Paahtovanukas

Perjantai

Chilipaahdettua myskikurpitsaa, papuja ja riisiä, hummusta ja paahdettuja maapähkinöitä

Poisson au four, sauce ala moutarde et citron Turskaa uunista sinappi-sitruunakastikkeella ja keitettyjä perunoita



Yrttipaahdettua Broilerinpaistaia ja mac & cheese



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Juuressosekeittoa
Patonkilounas
Take Away salaatti
Tarte Aux Poires Päärynäpiirakkaa

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



